



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
"Зоринский детский сад"
Буняева Г.М.

Режим дня в разновозрастной группе общеразвивающей направленности (Холодный период года)

Приём детей, самостоятельная, художественная и игровая деятельность детей	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25
Двигательная активность	9.25-9.35
Непосредственно образовательная деятельность	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игровая деятельность детей,(игры, досуги) уход детей домой	15.40-16.30